

10 TIPS For Positive Discipline



1. Show respect, and focus on the behavior, not the child.

2. Be firm, fair, and consistent. Discipline with love.

3. Never use physical punishment. It teaches children that violence is OK.

4. Fit the consequences to the behavior. For example, if your child paints on the wall, the punishment should be to clean it off.

5. Act as soon as possible so your child associates misbehaviors with their consequences.

6. If you are very upset, cool down before you use discipline.

7. Try "time outs," also referred to as "time away." The best place for time away is an area that isn't pleasurable for the child.

8. Keep in mind that no one is perfect. We all make mistakes.

9. Decide what behaviors you must take a stand on and which you can be more flexible about.

10. Give praise often for your child's positive actions and qualities. This will encourage your child to continue the behavior you want.



10 CONSEJOS PARA la disciplina Positiva



1. Demuestre respeto y enfóquese en el comportamiento, no el niño.

2. Sea firme, justo y consistente. Discipline con cariño.

3. Nunca utilice disciplina física. Le enseña a los niños que la violencia es aceptable.

4. Ajuste las consecuencias al comportamiento. Por ejemplo, si su niño pinta las paredes, el castigo debiera ser dejarlas limpias.

5. Actúe pronto para que su niño asocie el mal comportamiento con sus consecuencias.

6. Si está muy alterado, tranquilícese antes de disciplinar.

7. Intente aplicar medidas de "tiempo de reflexión", también conocido como "tiempo fuera". El mejor lugar para el tiempo fuera es aquel que no le resulta placentero al niño.

8. Recuerde que nadie es perfecto. Todos cometemos errores.

9. Decida con qué comportamientos se mostrará estricto y con cuáles puede ser más flexible.

10. Elogie a menudo las acciones y cualidades positivas de su niño. Esto animará a su niño a continuar con el comportamiento que usted desea.

